

たかさき

～見(診)て・体験して・楽しむ食と健康～

食育・健康フェスタ

2016

●日時：平成28年12月3日(土) 10:00～15:00

●会場：高崎市総合保健センター

楽しく体験できるブースがたくさん!!

大人から子どもまで、どなたでもご参加いただけます。

食育推進キャラクター
みらいすくん



食育活動の紹介

簡単朝食・おやつ
紹介・試食

健康チェック
健康相談

2階 第1会議室

群馬のヒーロー G-FIVEと楽しく 食を学ぼう



10:30～11:00

NPO法人ソーシャルグッド スポーツトレーナー 2階 第1会議室



吉田大祐さんによるプログラム

▶ 歩行年齢測定

『あなたの足腰は何歳? 足腰の丈夫さを測定してみよう』

12:30～15:00 (13:10～13:50は除く)

▶ うごキッズ体操

楽しみながら
運動神経を良くしよう!



11:00～11:30

目指せマイナス10歳!

▶ 姿勢・足腰健康講座

13:10～13:50



スタンプラリーに参加すると
抽選で素敵なプレゼントが
当たります!!

胸部(肺がん・結核)検診を行います

今年度、まだ、受けていない人は、この機会をご利用ください。

持ち物：平成28年度 高崎市健康づくり受診券

自己負担金500円(65歳以上の人、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料)

●会場のご案内



●主催/高崎市 ●後援/群馬県
●協賛/榛名酪農協同組合連合会・キッコーマン食品(株)北関東支店・高崎弁当(株)・株ヤマダ電機
森永製菓(株)・倉瀨ふるさと公社・(株)榛名湖温泉ゆずげ・高崎ビューホテル・(株)ホテルメトロポリタン高崎

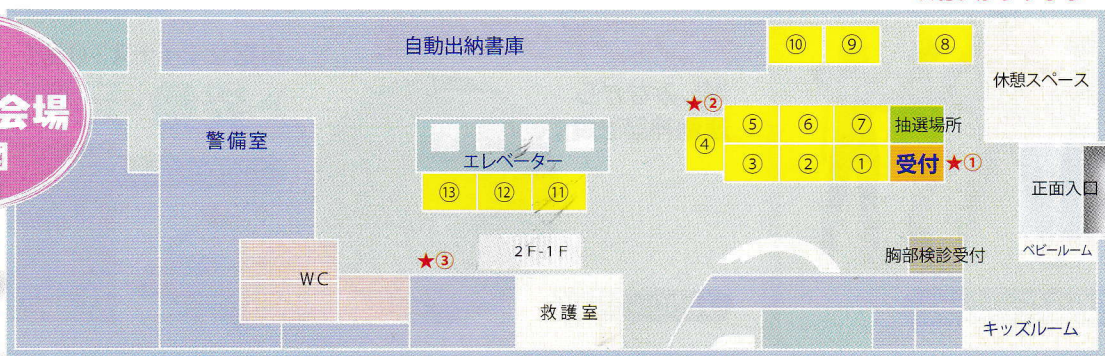


たかさき食育・健康フェスタ2016 出店ガイド

出店場所	出店者名【団体名】	テーマ【内容】
①	高崎市農業協同組合	地産地消の輪を広げるヘルシー野菜ドーナツの紹介
②	NoRiKoクッキングスタジオ	食育インストラクターによる簡単な朝食・おやつを紹介
③	生活協同組合パルシステム群馬	食べて体験!!産直・環境にこだわったパルシステム独自商品の試食
④	高崎市食生活改善推進協議会	野菜を食べよう!1日5皿 350g
⑤	オハヨー乳業(株)関東営業所	おいしく成長期応援!セノビックヨーグルト(試食もあるよ!)
⑥	高崎健康福祉大学	骨太大作戦
⑦	日栄物産(株)	食の楽しさ・大切さを伝える 手作りマヨネーズ教室
⑧	高崎市健康課	野菜に変身して記念撮影
⑨	一般社団法人ぐんま食品リサイクルすまいるーぷ協議会	地域で育てる食品リサイクル”すまいるーぷ”の紹介と試食・販売
⑩	高崎栄養士会	糖尿病を防ごう ~美味しく食べて健康に!~
⑪	高崎市母子等保健推進協議会	~パクパクごっくん STOP!誤in(誤飲)~
⑫	群馬県助産師会高崎安中支部	~寄り添おう すべてのいのちに~
⑬	森永製菓(株)首都圏統括支店	ココアで健康習慣
⑭	高崎食品衛生協会	手洗いチェックをしよう
⑮	群馬県歯科衛生士会西毛支部	Let's 噛む here
⑯	高崎市保育協議会	おり紙でつくる食育
⑰	大塚製菓(株)高崎出張所	女性の健康~大豆のススメ~
⑱	関東食品(株)	家族みんなで楽しい行事食デザート
⑲	日本ルナ(株)関東工場	ヨーグルトを使った料理のご提案
⑳	上毛食品工業(株)	栗本牛乳 飲むヨーグルトの試飲・販売
㉑	群馬県鍼灸師会	大人の鍼・ささない気持ちよい小児はり体験
㉒	高崎市健康教育課	高崎市の健康教育
㉓	全国健康保険協会群馬支部・健康課	健康チェック(血管年齢測定他)・健康相談

★はスタンブラリー

1階 イベント会場 案内図



2階 イベント会場 案内図

